

## La réglementation du Parc national

Le massif des Écrins - territoire d'exception - est l'un des 10 parcs nationaux français. À ce titre, il bénéficie notamment de suivis scientifiques, d'un réseau de sentiers de découverte, de maisons du Parc et d'une protection réglementaire pour sa zone Cœur.



Ouvert à tous, sa préservation est de la responsabilité de chacun !

Préparez vos randonnées et découvrez les patrimoines avec le site et l'application mobile Rando Ecrins <http://rando.ecrins-parcnational.fr>

### Contactez-nous :

Parc national des Écrins  
 Domaine de Charance - 05000 Gap  
[info@ecrins-parcnational.fr](mailto:info@ecrins-parcnational.fr)  
 Tél : 04 92 40 20 10  
[www.ecrins-parcnational.fr](http://www.ecrins-parcnational.fr)

[facebook.com/parcnationaldesecrins](https://www.facebook.com/parcnationaldesecrins)



Parc national des Écrins - 2015 - Graphisme et illustrations Marie Thiel et Régis Ferré. Impression Saxoprint sur papier FSC avec compensation CO<sub>2</sub>.



UN DÉPART DE FEU EST SI VITE ARRIVÉ.



EN HIVER, LES ANIMAUX VIVENT GRÂCE AUX RÉSERVES ACCUMULÉES L'ÉTÉ.



À SKI, ATTENTION AUX JEUNES ARBRES ET À LA FAUNE SAUVAGE.



LA FORÊT, LIEU REFUGE POUR LA FAUNE EN HIVER.



EN MONTAGNE, ON APPRÉCIE TOUT LE SILENCE ET LES BRUITS DE LA NATURE.



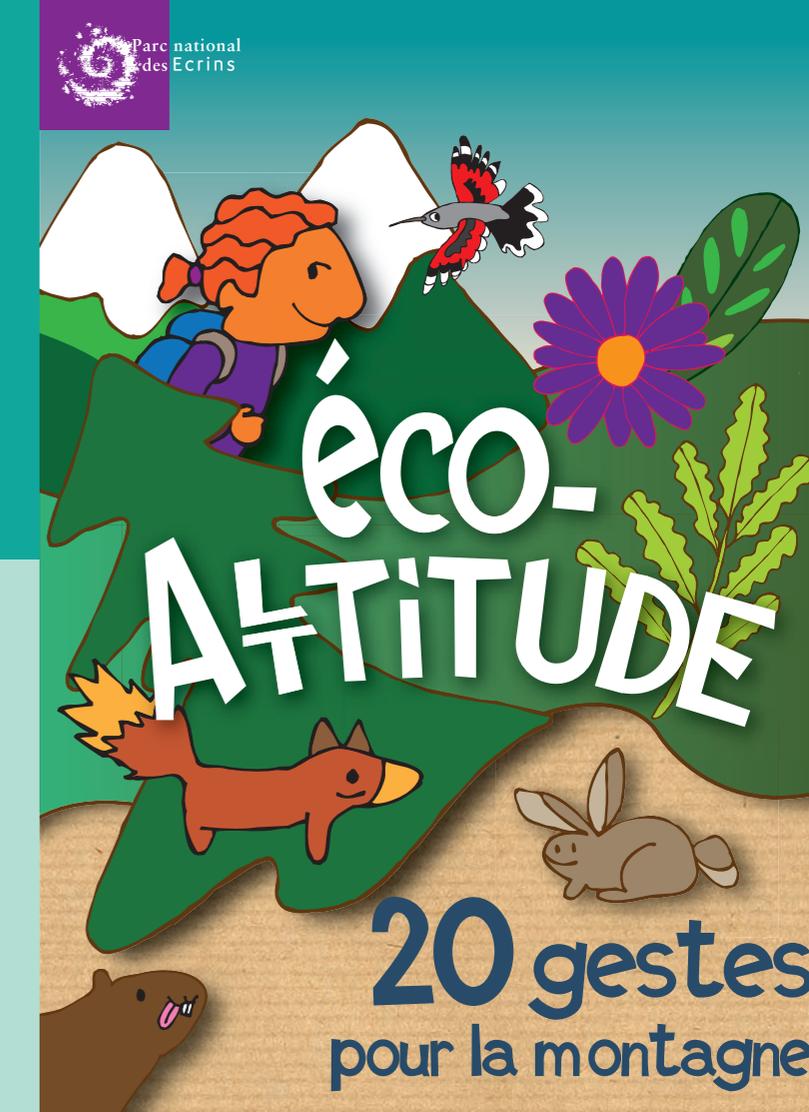
PETIT COIN : ON S'ÉLOIGNE DU SENTIER ET ON NE LAISSE PAS DE TRACE.



CHAQUE NOUVELLE TRACE OUVRE UN ACCÈS VERS UNE ZONE VIERGE ET PRÉSERVÉE.

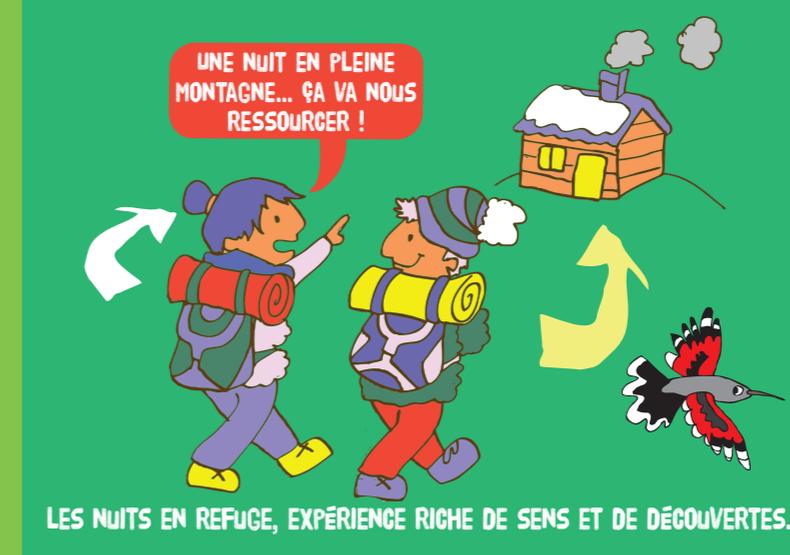
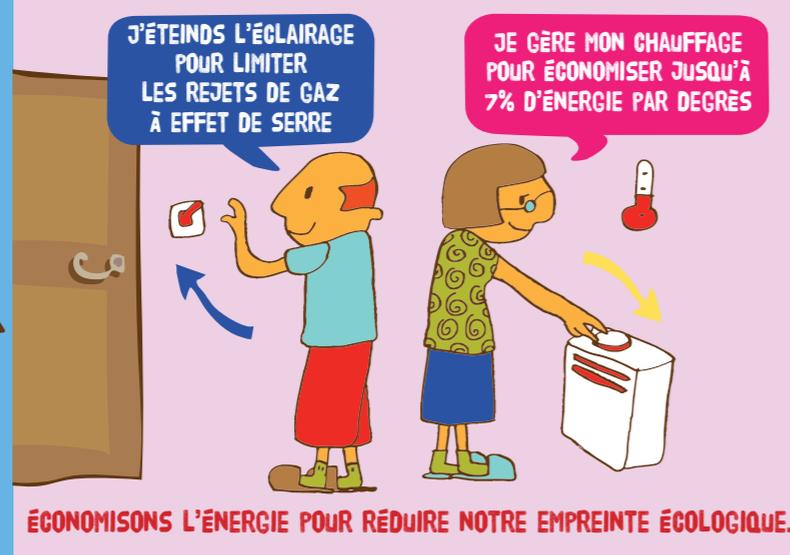
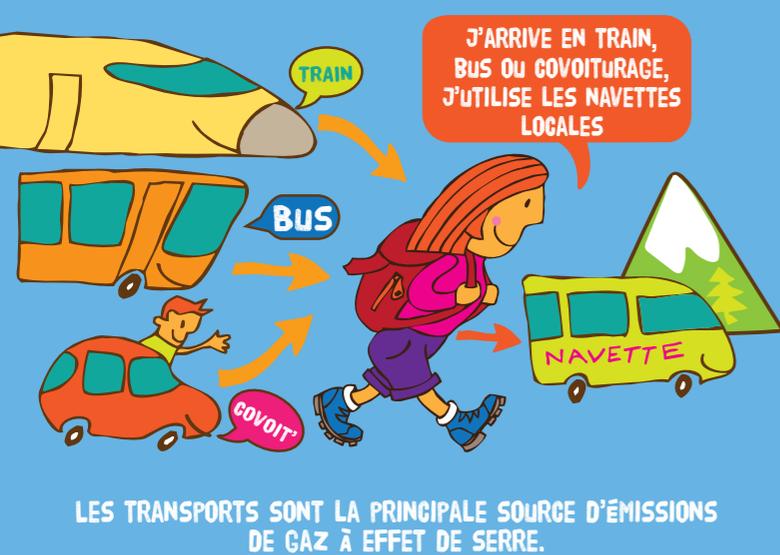


EN HIVER, LA DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE PEUT S'AVÉRER RISQUÉE.



# éco-ATTITUDE

## 20 gestes pour la montagne



LES TRANSPORTS SONT LA PRINCIPALE SOURCE D'ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE.

ÉCONOMISONS L'ÉNERGIE POUR RÉDUIRE NOTRE EMPREINTE ÉCOLOGIQUE.

«CONSOMMER LOCAL», EN FAVEUR DE L'ÉCONOMIE DES VALLÉES DE MONTAGNE.

L'ALPAGNE EST UN ESPACE IMPORTANT POUR L'AGRICULTURE DE MONTAGNE.

LES NUITS EN REFUGE, EXPÉRIENCE RICHE DE SENS ET DE DÉCOUVERTES.

L'ENTRETIEN DES SENTIERS DE MONTAGNE NÉCESSITE UN SAVOIR-FAIRE IMPORTANT.



UN FRANÇAIS PRODUIT 354 KG DE DÉCHETS PAR AN.

CHACUN DE NOUS CONSOMME 55 000 LITRES D'EAU PAR AN.

LA FAUNE SAUVAGE EST SENSIBLE AU DÉRANGEMENT.

LES FLEURS C'EST PÉRISSABLE. PLUTÔT QUE DE LES GUEILLIR, JE PRENDS DES PHOTOS. LAISSEZ LES FLEURS OÙ ELLES SONT, POUR LE PLAISIR DES YEUX ET DES SUIVANTS.

DORMIR DEHORS, LA TÊTE DANS LES ÉTOILES... MAIS SANS LAISSER DE TRACE.

NOURRIR LA FAUNE SAUVAGE PEUT ENTRAÎNER DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ET DES MALADIES.